

健康経営！自律神経バランス見える化&エグゼクティブ用パーソナルケア

【特別企画】

ANCA自律神経ケア協会 & 日本ボディリズムマネジメント協会
&

日本アスリートウォーキング協会

コラボ研修開催のお知らせ！



<対象>

- ☑健康経営の取り組みの導入方法に興味がある経営者様
- ☑従業員の集中力をアップさせたいと考えている経営者様、管理者様
- ☑従業員のモチベーションを上げたいと考えている管理者様
- ☑離職率を下げたいと思っている人事担当者様
- ☑健康的な歩き方を学びたい方
- ☑自分の自律神経バランスを知りたい方

<募集要項>

■日 程:2017年4月15日(土) 14:00~17:00

■会 場:(株)ビジネスバンク 東京都港区南青山2丁目26-37 7F VORT外苑前

■主 催:ANCA自律神経ケア協会、日本アスリートウォーキング協会、日本ボディリズムマネジメント協会

■講 師:小島夕佳

一般社団法人ANCA自律神経ケア協会 代表理事
健康づくり総合企画(株)ライトウェーブ 代表
メリディアン(経絡)ヨガ講師・姿勢保健均整師、中医食療養生士 他

石部順一

一般社団法人日本アスリートウォーキング協会 代表理事
PowerToss 代表
米国Profile-XT®認定コンサルタント、健康経営アドバイザー 他

藤田友佳子

一般社団法人日本ボディリズムマネジメント協会 代表理事
株式会社Tree of Heart 代表
キャリアコンサルタント(国家資格)、メンタルヘルスマネジメント検定Ⅰ種、Ⅱ種 他

■定 員:15名 (最少催行人数 5名)

■参加費:

30,000円 (税別)

【特別招待価格】

⇒10,000円(税別)

※セミナー後、懇親会を予定しています。懇親会費は当日実費精算させていただきます。(5000円程度)

スケジュール (14:00～17:00)

- 14時00分～15時00分 自律神経バランスを見える化
～簡単日常で少しの工夫で自律神経ケア～
- 15時30分～16時00分 セロトニンを活性化し、自律神経バランスを整える
～自律神経タイプ別ボディリズム呼吸法体験～
- 16時00分～17時00分 心、身体、思考をトータルマネジメント
～アスリートウォーキング体験～

※懇親会予定 (実費)

<会場場所>



<アクセス>

(株)ビジネスバンク
東京都港区南青山2丁目26-37
VORT外苑前 7F

銀座線「外苑前駅」
1a出口より徒歩0分

■ 申込方法

メール申込み

info@a-walk.or.jp

(参加者の氏名、会社名、役職名、TEL、email、懇親会参加希可否、申込経緯(紹介者名)をご入力ください)

■入金方法: お申込後、参加費をメールにてお送りいたします。下記振込先までご入金ください。

銀行名 : 福岡銀行 福岡空港支店
口座番号: 普通 347449
口座名義: シヤ)ニホンアスリートウォーキングキョウカイ

お申込み後1週間以内にご入金ください。入金確認をもって、正式受付とさせていただきます。
参加後の入金を希望される場合は別途ご相談ください。
※申込者名と振込み口座名が違う場合は、お手数ですがお振込後事務局までご一報ください。

■お問合せ

一般社団法人ANCA自律神経ケア協会
一般社団法人日本アスリートウォーキング協会
一般社団法人日本ボディリズムマネジメント協会

info@light-wave.jp
info@a-walk.or.jp
info@body-rhythm.jp